

“STAY HOME” から “新しい生活様式” へ

学校を安全な場所にするために、北高生みんなできちんと取り組みましょう

登校前に 検温と体調のチェックを！

(健康チェック表記入)

発熱や風邪
症状など

がある場合は、無理に
登校してはいけません。自
宅で休養しましょう。



マスクを必ず着用！

新型コロナウイルスは感染しても
症状のない人が
ある程度います。
マスクはおしゃべりや咳な
どの飛沫によって周囲に移
すことを防いでくれます。



換気を徹底！

換気をする一方で、気温の
上昇や冷房の使用により、
教室内の温度は一定にはな
りません。寒暖差に対応で
きる用意を
しておきま
しょう。



こまめに手を洗おう！

ウイルスが手についただけ
では感染しません。その手
で目、鼻、口を触ることによ
って感染します。人は無
意識に顔を触ってしまうも
の。常に手を清潔にしてお
きましょう。

あつまらない！ くっつかない！ 大声でしゃべらない！

ある程度の距離とることを
常に意識し、落ち着いた行
動を心が
けま
しょう。



昼食は、自分の席で 前を向いたまま！

向かい合って会話をしなが
らの食事は感染のリスクが
高いようです。おしゃべり
は、お互いに食べ終わって
マスクをつけてからにしま
しょう。(購買はありません)

熱中症に注意！

水分補給を十分にし、無理
をしないようにしましょ
う。何より、日頃から夜更
かしをせず、バラン
ス良く食べてい
ることが重
要です。



下校後は 寄り道せず、すぐ帰宅！

学校生活に慣れるまでは、
家での休養も大切です。明
日のために、早く帰りま
しょう。そして、ワイワイガ
ヤガヤした場所は避けま
しょう。



早くコロナが収束しまあよろに