

一宮北高校相談室だよりNo.7 2019年1月号



3学期が始まりましたね！

2019年が明けましたね。皆さんは新しい年、どのような目標を立てましたか？ 冬休みは充実させていましたか？

3年生の皆さんは、本校での生活もあと少しですね。残り少ない時間を思いっきり充実させてくださいね。

3月には高校入試もあり、1年生や2年生の皆さんにとっては、新しい後輩が生まれる時期ですね。

3学期は『新しい環境』へ歩み進んでいく準備期間です。前を向いて、目線を上げて楽しんでくださいね！



苦手なタイプの人とうまく付き合うには、どうしたら???

皆さんには『苦手なタイプの人』はいらっしゃいますか？特に、今、皆さんの周りにいらっしゃいますか？

「ああいうタイプ、なんか苦手なのよね～」とか、「もう生理的に無理！」とか…、色々あるかもしれません。人間ですから、『苦手なタイプの人』がいるのも自然なことですよ。

でも、学校のクラス内とか部活でとか、会いたくなくても会わざるを得ない関係、どうしても関わらなければならぬ関係ってありますよね？

ともしんどいと思うし、苦しくなるかもしれませんが、少しでもその『しんどさ』が和らぐことができればと思い、『こういう考え方』についてアドバイスをしたいと思います。

- ① 「世の中にはいろいろな性格、趣味、考え方、価値観を持つ人がいて、自分の理解を超えたタイプの人や自分が嫌いなタイプの人もあるんだ」という気持ちを持つことは、とても大事なことです。私達の社会は、さまざまな人達から成り立っている、『多様性』を大事にしている世界であることを意識してみてくださいね。
- ② 「自分が見ている“彼の姿”は、彼の姿の100%ではないかもしれない。自分の知らない“彼の姿”だってあるかもしれない。自分は“彼”の一部しか知らないかも…」という視点を持つてみてはいかがでしょうか？
- ③ 「自分は何故、“彼女”が苦手なんだろう？」という意識を持って、じっくり“彼女”を観察していく方法もあるかもしれません。もしかしたら、自分に似過ぎている処があるかも？ 過去の嫌な体験と結びついているかも？人が生きていくことは毎日が勉強です。それは、親御さんや先生達、大人でも全く同じなのです。

「今、自分は、“相手”から人生の勉強をさせて貰っているんだ！」と思って“相手”を観ると、苦手だと感じている相手を観る気持ちが、もしかしたら変わってくるかもしれません。



◆1月及び2月のスクールカウンセラーの予定（9時45分～17時30分）

1月28日月曜日

2月20日水曜日